

Beste (oud)wandelaars,

Dit jaar gaan we ook weer de Diabetes Challenge in Nieuwegein organiseren. Inmiddels zijn de eerste voorbereidingen hiervoor begonnen en zijn de data voor het wandelen bekend.

Graag nodig ik je dan ook uit om ook dit jaar weer met ons mee te lopen op de maandagavond! We trappen af met de informatieavond op 11 april, om 19.30 uur in Merwestein.

De Diabetes Challenge wordt op dezelfde manier georganiseerd als andere jaren, waardoor de informatieavond gericht zal zijn op (potentiële) nieuwe deelnemers.

We wandelen in één groep, waarbij je kan kiezen tussen de kortere of de langere afstand. Dit alles met als doel om de afstanden van 5 kilometer en 10 kilometer te halen. Om uiteindelijk toe te werken naar de vierdaagse "Challenge". Deze zal plaats vinden in de week van 19 september 2022, om het met elkaar af te sluiten op zaterdag 24 september. De Bas van de Goor Foundation organiseert de landelijke afsluiting, wat dit jaar in Arnhem plaats zal vinden. De eigen bijdrage voor de Nationale Diabetes Challenge is €35. Stadspashouders betalen een eigen bijdrage van €5,-.

Ik hoop dat we ook dit jaar met een mooie groep veel wandelkilometers mogen maken. Ben je geïnteresseerd om dit jaar weer mee te lopen? Meld je dan aan via de website van de Bas van de Goor Foundation via de volgende link:

<https://www.nationalediabeteschallenge.nl/nieuwegein2022/>

Na de aanmelding word je uitgenodigd worden voor een individueel kennismakingsgesprek.

Daarnaast kunt u contact opnemen met uw praktijk ondersteuner/
diabetesverpleegkundige/fysiotherapeut:

- o Zorgplein Zuid: j.denhartog@zorgpleinzuid.nl
- o De Roerdomp: mvantveld@roerdomp.nl
- o Huisartsenpraktijk Mondriaanlaan: mondriaanlaan@emcnieuwegein.nl
- o Huisartsenpraktijk Jutphaas: poh-mala@ezorg.nl
- o Gezondheidscentrum de Schans: vermeulen@ghcdeschans.nl
- o Zorgplein de Galecopperboog: danny@fysiotherapiegalecop.nl

Wij hopen u in ieder geval in grote getalen te zien op 11 april bij de informatiebijeenkomst. Wij gaan u dan meer vertellen over de inhoud van de Diabetes Challenge 2022.

Met vriendelijke groeten,
Namens de vijf gezondheidscentra in Nieuwegein en SportID.

Karen Elzing
k.elzing@merwestein.nl
06-57824994

Nationale Diabetes Challenge wordt mogelijk gemaakt door:

