

# Online ontmoeten bij digitale koffietafels van regio Utrecht

Digitale koffietafels zijn online ontmoetingsmomenten die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

## Programma 2022-2023 aanvang: 10.30 uur

- 1 november**                    **Longziekten en energiemangement**  
**Het plannen van activiteiten en het belang van rustmomenten**  
*met medewerking van Maaïke Kling, ergotherapeut bij revalidatiecentrum Domstate AxionContinue in Utrecht*
- 11 november**                **Longziekten en ademen**  
**Bewust ontspannen en stemgebruik**  
*met medewerking van Gertie Savelkoul, logopedist en eigenaar van Stematelier Bennekom*
- 1 februari**                    **Longziekten en verlies**  
**Omgaan met een chronische aandoening en angst**  
*met medewerking van Esther Oosterling, psycholoog en eigenaar van psychologiepraktijk Esther Oosterling in Amersfoort*
- 7 februari**                    **Longziekten en eigen regie**  
**Hoe ga je in gesprek over behandeling, bijwerkingen en blijf je de regie in eigen hand houden**  
*met medewerking van Gea van Essen, gespecialiseerd verpleegkundige Longziekten bij Meander Medisch Centrum in Amersfoort*
- 1 maart**                        **Longziekten en behandeling**  
**Wat is de meerwaarde van revalideren onder begeleiding van fysiotherapie, verpleging, ergotherapie, logopedie, psycholoog, arts, maatschappelijk werk, diëtiste ?**  
*met medewerking van Rachel Abels, maatschappelijk werkster bij revalidatiecentrum Domstate AxionContinue in Utrecht*

---

### Aanmelding:

**Aanmelden (per keer)** via [nieuwegain@longpunt.longfonds.nl](mailto:nieuwegain@longpunt.longfonds.nl)

U ontvangt enkele dagen van tevoren een link waarmee u kunt inloggen op de dag van de digitale koffietafel.

[www.longfonds.nl/activiteiten](http://www.longfonds.nl/activiteiten) Lidmaatschap Longfonds niet verplicht, deelname gratis

---