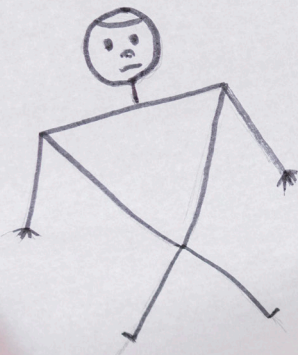


# Steun bij relaties en scheiding



Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms kom je er samen niet meer uit. Dan zoek je misschien betrouwbare informatie over wat je kunt doen. Of wil je graag eens met iemand praten buiten je familie en vriendenkring. In de gemeente Nieuwegein kun je op veel manieren gratis ondersteuning krijgen.

Nieuwegein





## Relatie- en scheidingsinlooppreekuur

Tijdens het relatie- en scheidingspreekuur kun je allerlei vragen stellen. Bijvoorbeeld over communicatie met je partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, wettelijke zaken en geld.

**Wanneer:** Op maandagochtend in de oneven weken (week 31, week 33, week 35 etc.) van 10.00 – 12.00 uur.

**Waar:** Stadshuis Nieuwegein, Stadsplein 1  
(vraag bij een medewerker naar de precieze plek)

Je bent welkom zonder afspraak!

Heb je hulp nodig bij het invullen van een formulier of een vraag over een brief? Kom dan langs tijdens een inlooppreekuur van het Servicepunt. Daar helpen ervaren vrijwilligers je graag verder. Kijk op [movactor.nl/sjs](https://movactor.nl/sjs) voor alle tijden en locaties.

## Praat met een gescheiden ouder

Voor scheidende stellen met kinderen is er het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Je krijgt hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Meer weten of aanmelden? Ga naar [oudersvoorelkaar.nl](https://oudersvoorelkaar.nl) of mail naar [relatieenscheiding@nieuwegein.nl](mailto:relatieenscheiding@nieuwegein.nl).

## Steun voor een samengesteld gezin

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook kan je in de regio deelnemen aan de cursus 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Mail voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus naar [relatieenscheiding@nieuwegein.nl](mailto:relatieenscheiding@nieuwegein.nl).

## Ondersteuning voor je kind(eren)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Daarom heeft Santé Partners groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met een scheiding te maken hebben. De kinderen leren praten over hun gevoelens en wat zij moeilijk vinden. Kijk voor meer informatie op [santepartners.nl](https://santepartners.nl).



**Meer weten? Kijk op**  
[nieuwegein.nl/scheiden](https://nieuwegein.nl/scheiden)

## Meer ondersteuning bij relaties en scheiding

Wie	Wat	Contact
Geynwijs	Voor vragen over gezin, financiën, werk, wonen of relatie	030 410 06 66 infogeynwijs@nieuwegein.nl <a href="http://www.nieuwegein.nl/geynwijs">www.nieuwegein.nl/geynwijs</a>
Mamacafé Nieuwegein	Ontmoetingsplek voor moeders en hun baby's	Iedere vrijdag 10.00-11.45 uur Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1, Nieuwegein <a href="http://www.fortvreeswijk.nl">www.fortvreeswijk.nl</a>
Buurtgezinnen Nieuwegein	Maatjesproject voor kinderen en hun ouders	<a href="http://www.buurtgezinnen.nl/nieuwegein">www.buurtgezinnen.nl/nieuwegein</a>
WIL Lekstroom	Alles rond werk, geld en uitkering	030 70 22 300 <a href="http://www.wil-lekstroom.nl">www.wil-lekstroom.nl</a>
Sociaal Raadsliden Nieuwegein	Financiële en juridische ondersteuning en advies	0900 8433 <a href="http://www.santepartners.nl/sociaalraadsliden">www.santepartners.nl/sociaalraadsliden</a>
Servicepunt & Rechtswinkel	Hulp bij vragen over brieven en formulieren of gratis juridisch advies	030 603 37 48 servicepunt@sjsnieuwegein.nl <a href="http://www.movactor.nl/sjs">www.movactor.nl/sjs</a>
Uit elkaar met kinderen	Alles wat je moet weten over scheiden als je kinderen hebt	<a href="http://www.uitelkaarmetkinderen.nl">www.uitelkaarmetkinderen.nl</a>
Luisterlijn	Voor een luisterend oor en een gesprek	088 0767 000 <a href="http://www.deluisterlijn.nl">www.deluisterlijn.nl</a>

## Speciaal voor kinderen en jongeren

Jongerenloket Nieuwegein	Alles rond werk, geld en uitkering	<a href="http://www.wil-lekstroom.nl/jongerenloket">www.wil-lekstroom.nl/jongerenloket</a>
Jeugd & Jongerenwerk	Activiteiten en advies voor kinderen, jongeren en ouders	<a href="http://www.movactor.nl/jeugd-jongerenwerk">www.movactor.nl/jeugd-jongerenwerk</a>
Villa Pinedo	Voor alle kinderen en jongeren van wie de ouders uit elkaar gaan of zijn	<a href="http://www.villapinedo.nl">www.villapinedo.nl</a>
Kindertelefoon	Kinderen van 8-18 jaar kunnen praten of chatten met een vrijwilliger over van alles	0800 0432 <a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a>
Alles Oké? Supportlijn	Anoniem bellen of chatten voor jongeren van 18-25 jaar	0800 0450 <a href="http://www.allesoke.nl">www.allesoke.nl</a>